



QUALIWORK
BUILDING · KNOWLEDGE · TOGETHER

nº 06/2024



QualiWork Tips

PEGADA ECOLÓGICA

PEGADA DE CARBONO

PEGADA ECOLÓGICA

A Pegada Ecológica é uma ferramenta que calcula a área de terra e água biologicamente produtiva necessária para garantir a disponibilidade de recursos renováveis para o consumo humano. No conceito de Pegada Ecológica está implícita a ideia de que dividimos o nosso planeta com outros seres vivos e um compromisso geracional, isto é, “capacidade de uma geração transmitir à outra um planeta com tantos recursos como os que encontrou”.

PEGADA DE CARBONO

O rasto de gases de efeito estufa (GEE) que as atividades humanas vão deixando é conhecido como pegada de carbono. É um indicador ambiental que mede tanto as emissões diretas quanto indiretas de compostos como o metano (CH₄), o óxido nitroso (N₂O), os hidrofluorocarbonetos (HFCs), os perfluorados (PFCs), o hexafluoreto de enxofre (SF₆) e, sobretudo, o mais abundante e que mais contribui para o aquecimento global o dióxido de carbono (CO₂).



COMO SE CALCULA A PEGADA ECOLÓGICA?

A Pegada Ecológica calcula o fosso entre procura de recursos naturais e a oferta produtiva dos mesmos e da procura humana, quantificando a área de solo biologicamente produtivo e água necessária para fornecer recursos e serviços ecológicos – alimentos, fibras e madeira, o solo para construção – e a quantidade de solo capaz de absorver o dióxido de carbono (CO₂) libertado pela queima de combustíveis fósseis. É nesta equação em que entra a pegada de carbono.

NAS EMPRESAS

...

Qualquer empresa que deseje melhorar o seu desempenho ambiental, nomeadamente sobre as alterações climáticas, deve primeiro compreender melhor qual o seu impacto. O ponto de partida é geralmente o cálculo da pegada de carbono da empresa. Estabelecer uma linha de base permite à sua organização definir uma estratégia e estabelecer objetivos, tomar medidas e avaliar o progresso.



**Definir Objetivo
e âmbito**



Recolher dados



**Definir o modelo
e a avaliação do impacto**



**Fazer uma interpretação
(relatório final)**

Para **reduzir a Pegada Ecológica** é fundamental adotarmos comportamentos mais amigos do ambiente que, direta ou indiretamente, permitem reduzir a quantidade de recursos necessários às nossas atividades diárias. No nosso dia-a-dia poderemos seguir algumas das seguintes sugestões:



- Ponderar a necessidade real de adquirir determinados produtos. Lembre-se da regra dos três R's (Reduzir, Reutilizar, Reciclar);
- Investir na redução dos consumos energéticos, utilizando aparelhos elétricos e eletrónicos de baixo consumo;
- Reduzir a utilização dos sistemas de climatização, investindo em bons isolamentos na habitação, como, por exemplo, em janelas com vidro duplo;
- Reduzir o consumo de água. Substituir banhos de imersão por duchas rápidas, instalar redutores de caudal, reparar pequenas fugas e regular as descargas do autoclismo;
- Minimizar a produção de resíduos;
- Adquirir produtos produzidos localmente, pois consomem menos combustível no seu transporte, produzindo menos emissões e contribuem para a manutenção do emprego e para o desenvolvimento da economia regional;
- Consumir produtos frescos em detrimento dos congelados ou enlatados;
- Aumentar a proporção de vegetais em relação aos produtos derivados de carne consumidos a cada refeição;
- Reparar os equipamentos avariados antes de comprar um novo;
- Evitar comprar produtos de usar e deitar fora;
- Garantir o correto encaminhamento dos resíduos gerados;
- Deslocar-se de forma mais sustentável, usar os transportes públicos, de bicicleta andar a pé e comprar veículos ecológicos;
- Escolher um consumo de energia 100 % renovável, compre eletrodomésticos de baixo consumo, de classes energéticas mais eficientes, regular o aquecimento e o ar condicionado para economizar energia;
- Consciencializar-se e consciencializar os demais sobre a importância de reduzir a pegada ecológica.

COMO SE CALCULA A PEGADA DE CARBONO?

Na Internet existem inúmeras ferramentas gratuitas e muito simples para calcular a pegada de carbono pessoal em poucos minutos.

- A calculadora da ONU

offset.climateneutralnow.org/footprintcalc, considera aspetos da nossa casa, tais como o tipo de habitação, tamanho, eficiência energética, etc., assim como nosso modo de transporte habitual e estilo de vida, o consumo de carne e produtos locais, a gestão do desperdício de alimentos ou dos resíduos produzidos.

- **www.footprintnetwork.org**

• Calcular a nossa pegada de carbono é útil pelas seguintes razões:

- Serve para identificar as emissões de GEE e reduzi-las,
- Permite destacar o desempenho ambiental de uma organização no que se refere à comunicação corporativa, pode ser utilizada como ferramenta de divulgação para conscientizar sobre o custo ambiental.



NORMAS ISO PARA O CÁLCULO DA PEGADA DE CARBONO

- Para organizações - **ISO 14064-1:2018** - Gases de Efeito Estufa - Parte 1 - Especificação com orientação a nível da organização para quantificação e reporte de emissões e remoções de gases de efeito estufa.
- Para projeto ISO **14064-2:2019** Gases de efeito estufam - Parte 2 Especificação com orientação a nível de projeto para quantificação, monitorização e reporte de reduções de emissão de gases de estufa ou melhoria de remoção.
- Para produto ISO **14067:2018** -Gases de efeito estufa -Pegada de carbono dos produtos Requisitos e diretrizes para quantificação
- GHG Protocol que estabelece estruturas normalizadas globais para gestão e medição de GEE, com aplicação em setores públicos e privados, cadeias de valor e ações de neutralização e/ou redução. Surgiu da parceria entre o World Resources Institute e World Business Council for Sustainable, e é aplicado por empresas, organizações, cidades e países, para as seguintes finalidades normativas:
 - Norma Corporativa O GHG Protocol Corporate Accounting e Reporting Standard fornecem requisitos e orientação para empresas e outras organizações que preparam um inventário de emissões de GEE a nível corporativo.
 - Norma da Cadeia de Valor Corporativa (Âmbito 3) - A Norma de Avaliação e Relatórios da Cadeia de Valor Corporativa (Âmbito 3) permite que as empresas avaliem o impacto das emissões de toda a sua cadeia de valor e identifiquem onde concentrar as atividades de redução.
 - Norma de Produto - A Norma de Relatório e Avaliação do Ciclo de Vida do Produto pode ser implementada para determinar as emissões do ciclo de vida completo de um produto e focar os esforços nas maiores oportunidades de redução de GEE
 - Protocolo de Projeto - O GHG Protocol for Project Accounting é a ferramenta de contabilidade mais abrangente e neutra em termos de políticas para quantificar os benefícios dos projetos de mitigação dos GEE nas mudanças climáticas.

OBRIGADO!

Conte connosco

Somos uma empresa prestadora de serviços de consultoria, auditorias e formação, certificada pela NP EN ISO 9001 desde 2004 no seguinte âmbito:

- Prestação de serviços de Consultoria, Formação e Auditoria no âmbito de normas de referência nacionais e internacionais a Entidades Públicas e Privadas (Qualidade, ISO 20000 Gestão de Serviços, Segurança da Informação, Ambiente, Investigação, Desenvolvimento e Inovação IDI, Segurança no Trabalho, Segurança Alimentar, entre outros)

- Consultoria em mapeamento de processos

Somos desde abril 2009 uma Entidade Formadora certificada pela DGERT, o que permite aos nossos clientes usufruir de diversas vantagens, como isenção do IVA ao consumidor e os certificados profissionais associados.

Para informação detalhada sobre estes serviços deverá entrar em contacto com:

pedro.santana@qualiwork.pt - 917 843 174 (chamada para rede móvel nacional)

Esta QWTips é propriedade da QualiWork, Lda. Apenas pode ser utilizada em ações internas à entidade cliente recetora da mesma, não podendo ser reproduzido para outras situações salvo concordância expressa da QualiWork, Lda.

**mais informações sobre a QualiWork em:
www.qualiwork.pt / geral@qualiwork.pt**