



Apresentação

Higiene, Segurança e Medicina no Trabalho

2009



A Easymed

A **Easymed** é uma empresa que actua na área da **Medicina do Trabalho, Higiene e Segurança e Higiene e Segurança Alimentar**. Com uma equipa com provas dadas, tem a capacidade de apoiar as empresas na promoção da melhoria permanente das condições de trabalho, norteando a sua prestação pela elevada qualidade técnica que aplica nos serviços que fornece.

As empresas, nos termos dos Decreto-Lei nº 441/91 de 14 de Novembro, Decreto-Lei nº 26/94 de 1 de Fevereiro, Decreto-Lei nº 109/2000 de 30 de Junho e da Lei 7/2009 de 12 de Fevereiro, são responsáveis pela saúde e segurança dos seus trabalhadores.

Mais, os acidentes de trabalho e as doenças profissionais representam um custo elevado tanto para as empresas, como para os trabalhadores, podendo no entanto prevenir-se através de metodologias apropriadas.

Assim, e ainda que seja obrigatório a “Higiene, Segurança e Saúde do trabalho” não deve ser encarada apenas como uma obrigação a cumprir. É sim um contributo para a criação das condições que, com a colaboração de todos os intervenientes na actividade laboral, permitem alcançar mais rapidamente, uma melhoria da Qualidade, do aumento da Produtividade e da diminuição do absentismo.

A Easymed tem com objectivo proporcionar às empresas o auxílio adequado para garantir o cumprimento da legislação vigente mas, fundamentalmente, impulsionar a melhoria das condições de trabalho e saúde dos trabalhadores obtendo, através de um processo de melhoria contínua, melhorias na gestão operacional.

O bem-estar físico e psíquico dos trabalhadores está necessariamente associado a um serviço de Higiene, Segurança e Saúde do Trabalho eficaz, devendo os gestores dotarem-se dos meios que garantam a sua promoção e vigilância.

A Easymed disponibiliza uma panóplia alargada de outros serviços, quer de Medicina quer de Higiene e Segurança, alguns aqui descritos e que estão sujeitos a orçamentação específica.

Actividade da Easymed

A actividade da Easymed assenta essencialmente na prestação de serviços de SHST. Com uma equipa com provas dadas, tem a capacidade de apoiar as empresas aumentando a sua eficácia e qualidade de serviço. Desta forma os serviços Easymed assentam, essencialmente, em quatro vertentes:

- | | |
|--|---|
| Saúde do trabalho – | Exames de saúde a toda a população laboral, de forma a, no mínimo, satisfazer as exigências definidas na legislação aplicável. |
| Segurança do trabalho – | Análise e tratamento de acidentes de trabalho, programas de prevenção de riscos profissionais, inspecções internas de segurança, elaboração de suportes à actividade e acções de formação e informação. |
| Higiene do trabalho – | Auditorias para identificação dos riscos resultantes da exposição a agentes físicos e químicos e de avaliação de condições ambientais de trabalho. |
| Higiene e Segurança Alimentar – | Implementação, actualização e revisão de sistemas de Higiene e Segurança Alimentar, acções de informação, sensibilização e formação, elaboração do Manual de Higiene e Segurança Alimentar e tabelas de registos. |

Complementarmente, a Easymed presta serviços no domínio da gestão de risco dos colaboradores, a nível de concepção e avaliação de postos de trabalho, ambientes e sistemas, de forma a torná-los compatíveis com as necessidades e competências dos colaboradores. Na Preparação do “Manual de Procedimentos de Segurança e Saúde do Trabalho” e na Recolha e tratamento de dados com vista à elaboração dos “indicadores de sinistralidade laboral”.

A Easymed encarrega-se do preenchimento e entrega da notificação (Modelo nº 1360) no ACT – Autoridade para as Condições de Trabalho



Medicina do trabalho

A **Easymed** dispõe de meios técnicos e humanos para a realização de consultas de Medicina do Trabalho (de admissão, periódicas e ocasionais) nas quais são efectuados exames complementares de diagnóstico, tais como, electrocardiograma, rastreios visuais e análises ao sangue e urina.

Exames Médicos de Admissão – Antes do início da prestação do trabalho ou, quando a urgência de admissão o justificar, nos 10 dias seguintes.

Exames Médicos Periódicos – Anuais para todos os trabalhadores.

Exames Médicos Ocasionais – Sempre que haja alterações substanciais do posto de trabalho, susceptíveis de repercussão nociva na saúde do trabalhador, bem como no caso de regresso ao trabalho depois de uma ausência superior a 30 dias por motivo de doença ou acidente.

Possam ser também realizados outros exames complementares de diagnóstico: Avaliação da Capacidade Pulmonar (espirometria), audiogramas, análises clínicas completas, radiografias.

Mais, realizamos testes de despiste de droga e alcoolemia.

Para maior comodidade, e desde que haja condições, deslocamo-nos às instalações dos nossos clientes, fazemos as consultas e os exames complementares de diagnóstico. Caso isso não seja possível, as consultas e exames podem ser realizados nas nossas instalações ou nas Unidades Móveis de Saúde (U.M.S.).

Analises Clínicas

- Análises ao Sangue (marcadores a definir, tais como, Hepatite A, B e C, HIV, Hemograma, Ureia, Creatinina, Glicémia, Colesterol, Ácido Úrico, Triglicéridos, Transaminases, GOT, GPT, entre outros)
- Exames de Optometria
- Imagiologia (raios X, ecografia, micro-radiografia)
- Campanhas de Imunização (ex. gripe)
- Promoção de rastreios (ex. cancro da mama, outros)
- Informação e sensibilização (ex. campanhas anti-tabágicas, outras)



Medicina Curativa

A **Easymed** dispõe de meios para a realização de consultas de Medicina Curativa nas instalações do cliente, mediante orçamento, através de colocação de Médico de Clínica Geral, no âmbito da Lei 35/2004.

Higiene e segurança do trabalho

A **Easymed** dispõe de técnicos qualificados e equipamentos adequados para o desenvolvimento das actividades de Higiene e Segurança do Trabalho, com vista à promoção de um ambiente de trabalho seguro e saudável.

A promoção da saúde no trabalho deve orientar-se claramente para toda a população trabalhadora, dando prioridade a uma intervenção global integrada que incida, preferencialmente, sobre o ambiente de trabalho e não sobre um trabalhador ou um posto de trabalho em particular, sem prejuízo da abordagem particular que deve ser desenvolvida sobre as actividades de risco específico.

Trata-se de uma actividade continuada a que deve atender à evolução do conhecimento científico e técnico e à dinâmica do processo produtivo e que constitui um elemento estratégico da competitividade empresarial que cada vez mais assenta na valorização dos recursos humanos, nas suas diferentes vertentes.

A implantação de melhores condições de trabalho não deve ser encarada como factor propiciador de um acréscimo de custos, com incidência negativa na competitividade mas, pelo contrário, como um investimento na produtividade, na qualidade e no clima laboral da empresa, com redução de encargos a vários níveis.

Outros Serviços de Higiene e Segurança

- Avaliação de:
 - Ruído ocupacional
 - Ambiente térmico
 - Iluminância
 - Qualidade do Ar Interior (contaminantes químicos e biológicos)
 - Vibrações



- Elaboração e Implementação do Plano de Emergência Interno
- Avaliação de risco de incêndio
- Avaliação de risco aos postos de trabalho
- Consultoria em implementação de Sistemas de Gestão de Qualidade, Ambiente e Higiene e Segurança (ISO 9001, ISO 14001 e OSHAS 18001)
- Informação, Sensibilização e Formação na área de Higiene, Segurança e Saúde do Trabalho
- Fornecimento de sinalética, Blocos Autónomos de Iluminação de Emergência, Sistemas Automáticos de Detecção e Extinção de Incêndios e Extintores.



Normativo Legal

- **Lei nº 7/2009, de 12 de Fevereiro**
Aprova a revisão do Código do Trabalho.
- **Lei n.º 7/95, de 29 de Março**
Altera o Decreto-Lei nº 26/94, de 1 de Fevereiro.
- **Decreto-Lei nº 109/2000 de 30 de Junho**
Altera o Decreto-Lei n.º 26/94, de 1 de Fevereiro, que contém o regime de organização e funcionamento das actividades de segurança, higiene e saúde no trabalho.
- **Decreto-Lei nº 26/94 de 1 de Fevereiro**
Estabelece o regime de organização e funcionamento das actividades de segurança, higiene e saúde no trabalho prevista.
- **Decreto-Lei nº 441/91 de 14 de Novembro**
Estabelece os princípios que visam promover a segurança, higiene e saúde no trabalho.
- **Portaria nº 299/2007, de 16 de Março**
Aprova o modelo de ficha de aptidão, a preencher pelo médico face aos resultados dos exames médicos de admissão, periódicos e ocasionais, efectuados aos trabalhadores.



Anexo I – Modalidades dos serviços Easymed

Modalidades dos Serviços de Medicina

Modalidade 1

Consulta médica + Combur Test.

Nos termos da Lei nº 35/2004, de 29 de Julho, o mínimo exigido é uma consulta médica efectuada por um Médico do Trabalho, no entanto, a Easymed adiciona a análise à urina (Combur Test), para uma melhor avaliação das condições de saúde dos colaboradores.

Modalidade 2

Modalidade 1 + Electrocardiograma (ECG)

Modalidade 3

Modalidade 2 + Análise ao Sangue (Colesterol e Glicémia)

Exames Extra

Audiometria (Avaliação da Capacidade Auditiva)

Espirometria (Avaliação da Capacidade Pulmonar)

Despiste de drogas por teste rápido

Nível Alcoolemia



Modalidades dos Serviços de Higiene e Segurança

Modalidade 1

Auditoria técnica às instalações e elaboração de Relatório da Auditoria

Modalidade 2

Modalidade 1 + Relatório Anual Actividades SHST (Mod. 1714)

Modalidade 3

Modalidade 2 + Medição de Iluminância (mínimo, 3 medições pontuais)

Modalidade 4

Modalidade 3 + Medição de Ruído ocupacional (mínimo, 3 medições pontuais)